

Påminner om det **viktiga**



Du vet...

Längst där inne,
innanför alla själens
lökskal, vet du redan
allt. Du vet ditt syfte,
vart du är på väg,
vilken väg du ska
välja just nu.
Det gäller bara att
ställa frågan – och ha
tålamod och mod nog
att lyssna efter
svaret.

För drygt åtta år sedan gick Carolina Gårdheim in i väggen. Det gav henne möjlighet att fördjupa sig i livet och tankar kring detta.

Insikterna är många och slående. Hon ville göra något helt annat än att arbeta som konsult.

– När jag började förstå vad som var viktigt för mig i mitt liv jobbade jag med att påminna mig själv om detta på olika sätt. Ett var att göra saker till mitt hem med mina ”kom-ihåg” på magnet-er, tändsticksaskar, bokmärken, kort. Jag till och med sände vykort till mig själv med dessa viktiga tankar och ”komihåg” för att inte glömma.

Vänner och bekanta på besök möttes av Carolinas funderingar överallt i hemmet där hon placerat ut sina ”kom-ihåg”. De tyckte att Carolina skulle försöka nå ut med sina tankar till fler.

Och så blev det till slut. Budorden eller påminnelserna har hon formgett själv och bildsatt med hjälp av en fotograf. Resultatet är en samling med böcker, kort, plånbokskompisar, kylskåpsmagnet-er, bokmärken med mera. Signaturen är ”Lina”. Företaget heter Kreativ Insikt och startades för drygt två år sedan. Idag säljs hennes produkter i närmare 300 butiker runt om i Sverige, Finland och Norge. Massor att göra för tvåbarnsmamman med andra ord.

– Det är väldigt inspirerande. Jag har fått möta fantastiska människor.

ELVA BÖCKER SKA komma ut i serien ”Linäs komihåg”. Den femte boken har precis kommit ut i handeln, Drömfångare

– Det finns så otroligt mycket att göra inom det här konceptet. Föreläsningar, personlig utveckling och en mängd andra produkter att utöka med. Vi får se hur det utvecklar sig. Jag hämtar inspirationen inifrån mig själv, det får styra allt.

Vi på stora&små fastnade för Carolinas tankar kring vad som är viktigt i livet. Vi vill därför att ni läsare också ska få ta del av hennes slående citat och texter. De går rakt in i hjärtat. I varje nummer av stora&små bjuder vi på något ur samlingen. Från Lina till er alla.

Text: Karin Kärneus
Foto: Anja Callius



© Kreativ Insikt AB