KREATIV INSIKT
Carolina Gårdheim
FÖR ENERGIMEDVETNA

Sommarsolsstånds-ritual

TACK
Skriv ner allt du är tacksam för i ditt liv just nu.

JA!
Skriv ner allt som du vill ha kvar i ditt liv, som det är.

JA, MEN ...
Skriv ner allt du vill behålla, men förändra.

NEJ!
Skriv ner allt du inte längre vill ha i ditt liv.

© Carolina Gårdheim, 2020